

# LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD PRÉSENTE

## COMMENT AIDER UN PROCHE ÂNÉ SANS S'ÉPUISER

AVEC LA PARTICIPATION DES CONFÉRENCIERS



**Marguerite Blais**  
Communicatrice, auteure, femme politique



**Jacques Boulerice**  
Écrivain, poète, conteur, romancier

Photo M. Boulerice; Madeleine Chys

ANIMÉ PAR



**Ariane Émond**  
journaliste

**VENEZ ÉCOUTER LEURS  
TÉMOIGNAGES TOUCHANTS,  
REMPILS D'ESPOIR ET DE  
DIGNITÉ HUMAINE.**

Partagez leur vécu et leur réflexion sur les diverses façons d'aider un proche, tout en prenant soin de soi.

## Carrefour POUR ÂNÉS ET PROCHES AIDANTS

**DÉCOUVREZ DES RESSOURCES  
PRÈS DE CHEZ-VOUS!**

Une vingtaine d'organismes qui offrent des services à Côte-des-Neiges et Outremont seront présents.

**Répit pour les proches aidants offert sur place par le Centre Évasion.**

**ENTRÉE GRATUITE • PRIX DE PRÉSENCE • COLLATION**

**MARDI 28 MARS 2017**  
**13h à 16h**

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES  
6767, CHEMIN CÔTE-DES-NEIGES (SALLE AU REZ-DE-CHAUSSÉE)

**RÉSERVATIONS**

**514 737-2454**

**aidantsarpad@sarpad.com**

FINANCÉ PAR

**L'APPUJ** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂNÉS  
MONTRÉAL

Centre de bénévolat **35 ans et plus**  
au service des aînés  
**SARPAD** inc.

Services d'accompagnement et de répit  
aux personnes âgées à domicile

**ÉVASION**  
CENTRE DE JOUR ALTERNATIF